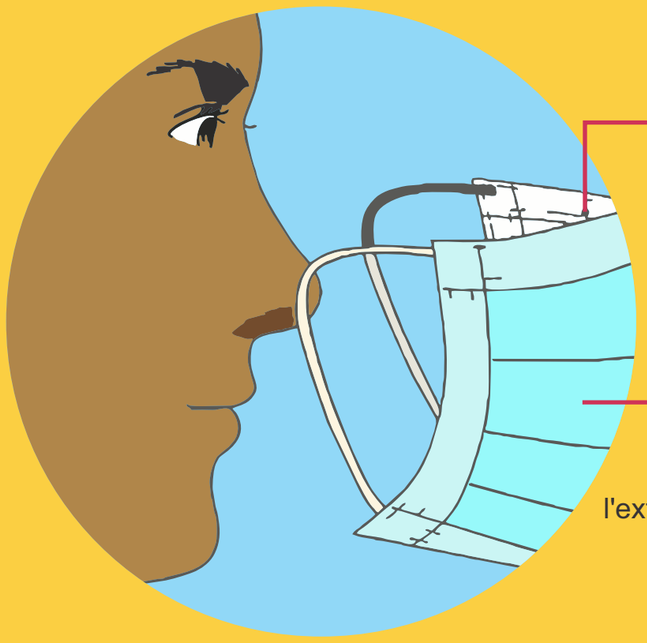
Pour éviter d'être infecté ou de transmettre le coronavirus, le meilleur remède est:

RESTE CHEZ TOI!

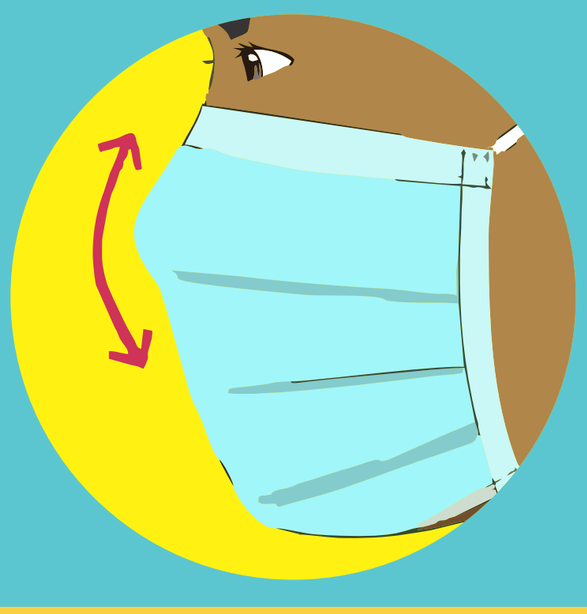
Si tu dois quitter ta maison et mettre un masque, n'oublie pas qu'ils ne sont efficaces que si nous gardons également nos distances avec les autres et nous lavons très bien et fréquemment les mains avec du savon et de l'eau.

AVANT DE METTRE LE MASQUE

Lave toi les mains avec de l'eau et du savon, vérifie que le masque n'a pas de trous et qu'il est propre.



COUVRE TOI COMPLÈTEMENT LE NEZ ET LA BOUCHE JUSQU'AU MENTON



Sans laisser d'espace entre le masque et le visage.
Tu dois le garder tout le temp que tu est en dehors de ta maison.

Ne touche pas le masque pendant que tu le portes.
Évite de répondre un appel pendant que tu portes le masque, met ton téléphone en mode mains libres.

JETE TON MASQUE

1. De retour chez toi
2. Si tu l'as déjà utilisé
3. S'il est humide (mouillé)
4. Si tu l'as accroché autour de ton cou

Retire-le soigneusement avant d'entrer dans ta maison, en ne touchant que les sangles.
Ne touche pas l'avant du masque car il pourrait être contaminé.
Lors du retrait du masque, lave toi les mains à l'eau et au savon.

N'oublie pas que le masque est à usage personnel et que tu ne peut le prêter à personne!

LE CHANGEMENT COMMENCE DANS VOTRE ESPRIT, MAIS LA SANTÉ EST ENTRE VOS MAINS

www.purewaterfortheworld.org

Pure Water
FOR THE WORLD